



Ausbildungskommission

Trainerkurs
30. Juni 2007

Teilnahmebestätigung

Frau/Herr Lucas Schweitzer hat am 30. Juni 2007

am Trainerkurs „Torhütertraining“ des Baden-Württembergischen Unihockey-Verbandes in Schriesheim teilgenommen.

Inhalte:

- Anforderungsprofil eines Torhüters
- Technik, Physis und mentales Training
- Trainingsformen (Physis und Koordination) für Torhüter
- Praxis: Techniktraining, Mentale Stärke
- Korrektur im Torhütertraining
- Coaching

Kursleiter: Mark Wolf (SUHV) und Andreas Kappler (BWUV)

Kappler Andreas